



Warszawa, 26 września 2011 r.

Centralne obchody Światowego Dnia Serca w Sopocie

W najbliższy czwartek 29 września 2011 z inicjatywy World Heart Federation na całym świecie obchodzić będziemy Dzień Serca. Od blisko ośmiu lat Polskie Towarzystwo Kardiologiczne zachęca właśnie przy tej okazji do działań profilaktycznych. Rocznie 1,7 mln Polaków umiera z powodu zawałów i chorób serca. Tymczasem aż 80% zgonów można zapobiec! Eksperci podkreślają, że chorobom serca można skutecznie zapobiegać poprzez zmianę stylu życia, wczesne wykrywanie czynników zagrożenia, edukację społeczeństwa. W tym roku centralne obchody Światowego Dnia Serca PTK zorganizowało w ostatnią niedzielę 25 września w Sopocie. Z bezpłatnych badań, konsultacji medycznych i dietetycznych oraz porad lekarzy kardiologów skorzystało ponad 12 tysięcy osób.

Hasłem tegorocznych, jedenastych na świecie obchodów jest: „One World, One Home, One Heart” – „Twój Świat, Twój Dom, Twoje Serce”. Lekarze eksperci przy tej okazji zachęcają do profilaktyki chorób układu krążenia w najbliższym nam środowisku – ognisku domowym, wśród rodziny i przyjaciół. Każdego roku ponad 17 milionów osób umiera z powodu chorób układu krążenia. Ponad 70% z tych zgonów zdarza się w domu, w obecności kogoś bliskiego kto mógłby pomóc. Liczne badania przeprowadzone przez instytuty medyczne wskazują na niski poziom wiedzy Polaków o przyczynach chorób układu krążenia oraz ich konsekwencjach.

Dlatego centralne obchody Światowego Dnia Serca takie jakie odbyły się w Sopocie to okazja dla Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, żeby zwrócić uwagę na zagrożenie jakie niosą choroby układu krążenia a przede wszystkim na profilaktykę. Przy pięknej słonecznej pogodzie liczne grono osób, którym bliskie są sprawy zdrowia, a przede wszystkim serca mogły dowiedzieć się najważniejszych informacji na temat zapobiegania chorobom układu krążenia, zdrowej diety, aktywności fizycznej. Blisko 5 tysięcy osób skorzystało z bezpłatnych badań takich jak np. pomiar ciśnienia. Niektóre osoby po wstępnym badaniu ogólnym kierowane były na EKG i echo serca. Ponad 500 zbadało poziom cholesterolu. U ok. 30% lekarze stwierdzili zbyt wysoki poziom złego cholesterolu i kierowali takie osoby na dodatkowe konsultacje m.in. z dietetykami. Wiele z osób badających ciśnienie i poziom cholesterolu robiło to po raz pierwszy w życiu. Niektórzy zostali skierowani na badania szczegółowe, jedną osobę przewieziono do szpitala z bardzo wysokim ciśnieniem. Europejska Fundacja Honorowego Dawcy Krwi w ramach swojej kampanii społecznej "Krewniacy" prowadziła podczas wydarzenia zbiórkę krwi. Udało się pozyskać 15 litrów krwi.

Centralne obchody Światowego Dnia Serca wspierały m.in. Fundacja Serce Dziecka, Krajowe Centrum Diagnostyki i Leczenia Hipercholesterolemii Rodzinnej, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sopocie, Polpharma – producent leku Polocard i mobilna Kardiologiczna Poradnia Servier.



Do promocji profilaktyki chorób serca i układu krążenia, jak co roku przyłączyli się artyści, sportowcy i dziennikarze. Do aktywności fizycznej namawiali ze sceny m.in. Mariola Bojarska-Ferenc, Sylwia Gruchała Dariusz, Iwona Guzowska, Dariusz Michalczewski i Marcin Łopucki. Zobaczyć można było pokazy tańca w wykonaniu Roberta Kochanka i Izabeli Janachowskiej oraz uzdolnionych młodych tancerzy z Polskiej Fabryki Tańca Dance Vision TV Gdańsk. Katarzyna Skrzynecka, Olga Bończyk, Dorota Gardias, Joanna Kurowska i Bartek Jędrzejak brali udział w licznych rozmowach na temat zdrowia, zachęcali do regularnych badań, zmiany diety i rzucenia palenia. Imprezę poprowadzili: Agata Młynarska i Tomasz Galiński. Dzień pełen atrakcji zakończył Robert Rozmus Show.

Podczas centralnych obchodów Polskie Towarzystwo Kardiologiczne nie zapomniało także o najmłodszych – przygotowano dla nich program artystyczny – wystąpiła m.in. grupa Centrum Uśmiechu z przedstawieniem Frukta. Na dzieci czekały także liczne dodatkowe atrakcje jak malowanie buziek czy zajęcia plastyczne z animatorami.

Kontakt:

Karolina Sieniawska

BC MFD Media Communications
karolina.s@bcmfd.pl
kom. 797 935 388

O Światowym Dniu Serca

Światowy Dzień Serca to wydarzenie o randze międzynarodowej, odbywające się od 2000 roku w ponad 100 krajach na całym świecie. Zostało zainspirowane przez World Heart Federation z udziałem World Health Organisation (WHO), UNESCO i UNICEF'u. Jest to prestiżowe wydarzenie, które ma na celu zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej chorób serca oraz promocję zdrowego stylu życia. Z tej okazji w wielu miastach na terenie całego kraju lokalne oddziały Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przygotowują różnego rodzaju działania mające na celu profilaktykę chorób serca. **Centralne obchody 2011 odbyły się w Sopocie 25 września. Tego dnia bezpłatne badania i inne działania zostały zorganizowane z inicjatywy lokalnych oddziałów PTK m.in. w: Bydgoszczy, Brodnicy, Dąbrowie Górniczej, Gdyni, Kartuzach, Kielcach, Kołobrzegu, Krakowie, Łodzi, Rzeszowie, Toruniu i innych miastach.**